

Curso

A excelência na formação de atletas e organização tática de equipes intermediárias

Local – Macaé (RJ)

Data – 6 e 7 de setembro de 2025

Parceria V4 e Volley University

Público – Treinadores de voleibol, professores e estudantes de Educação Física

Carga horária – 15 horas

Planejamento

Teoria – 28/08 – TÉCNICA/TÁTICA (ONLINE)

- Das 19h00 às 22h00
- Metodologia Volley University – a trajetória do aluno-atleta
- Estrutura tática das equipes iniciantes e intermediárias

Módulo 1 – 06/09 – TÉCNICA

- Das 8h45 às 12h30 – Aprendizagem, correção e aperfeiçoamento das HFDJ 2
- Das 14h30 às 18h30 – Aperfeiçoamento e treinamento dos fundamentos (relações entre os elementos de jogo)

Módulo 2 – 07/09 – TÁTICA

- Das 8h30 às 9h30 – Transição do 6x6 para o 4x2 (exploração do 6x6) – 1 hora
- Das 9h30 às 10h30 – Potencialização do 4x2 (sistemas de recepção e ofensivos) – 1 hora
- Das 10h45 às 11h30 – Potencialização do 4x2 (sistemas de defensivos e variações) – 1 hora
- Das 11h30 às 12h00 – Treinamento da tática do sistema 4x2 – 1 hora

Professor responsável – Carlos Cacá Bizzocchi

Link

<https://www.volleyuniversity.com/curso/presencial-a-excelencia-na-formacao-de-atletas-e-organizacao-tatica-de-equipes-intermediarias/83>